



# ふくふくセンター

## ニュース

10月号のお申込みは(日付指定のないもの)10月3日(月)8時30分からです。

発行  
公益財団法人 和歌山市中小企業勤労者福祉サービスセンター  
<http://www.wakayamasc.or.jp>

〒640-8227  
和歌山市西汀丁34番地  
TEL 426-1333(代)  
FAX 426-1397

9月1日現在

事業所数 1,638事業所  
会員数 6,679名

### 電話申込み

10/11 **火**から  
※定員になり次第締切ります。

## 大好評 和歌山マリーナシティ ふくふく特別企画



### ※受付時間厳守

# シーサイドバーベキュー

※食べ放題ではありません。

今回はグレードアップメニュー

**日 時** A. 10月30日(日) (受付時間: 11時00分~11時30分)  
(雨天決行) B. 10月30日(日) (受付時間: 11時30分~12時)  
※随時お食事をしていただきます。

**参加費** 1人 1,000円 (一般料金 3,240円)  
(大人・小人同一料金)

**申 込** A・B のいずれかを指定し、  
10月14日(金)までにふくふくセンター  
まで電話でお申込みください。

午前8時30分~(先着順) ☎ 426-1333

120分制



写真は2人盛りです

**場 所** 和歌山マリーナシティ 黒潮市場  
和歌山市毛見1527 ☎ 448-0300

ドリンク・追加食材  
は別料金になります。

☐ 駐車場は有料になります。

**募集人数** 500名

お席は人数により相席に  
なる場合がございます。

**募集対象者** 会員及び登録家族

**参加費納入方法** 参加費のお支払いは、参加当日会場受付にてまとめて  
現金でお支払いください。

※内容等は変更  
になる場合が  
あります。

※キャンセルは10月27日(木)までに必ずふくふくセンターへご連絡ください。  
それ以降のキャンセルについては参加費(全額)を和歌山マリーナシティ 黒潮市場へお支払いいただきます。

ふくふく  
メニュー  
活ホタテ、有頭海老、スルメイカ  
タコ串、マグロ串、和牛上カルビ  
コーン、じゃがバター、焼き野菜  
焼きおにぎり、焼き鳥

※黒潮市場で購入した  
もの以外は持ち込み  
できません。

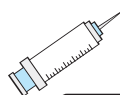


## 事務局からのお知らせ

### インフルエンザ予防接種 補助

**利用対象者** 会員本人 (家族の方は対象外です)

**補助実施期間** 1回 (年度内1回) **補助金額** 1,000円



会員ご本人がインフルエンザ予防接種(医療機関指定なし)を受けた場合、年度内1回に限り補助を受けることができます。

※申請方法はふくふくセンター利用ガイドP10・11参照

### ● 契約解除のお知らせ

### サン旅行

【ふくふくセンター利用ガイド2016】75ページ掲載のサン旅行は  
9月10日をもって廃業しましたのでセンター指定旅行社の契約を解除しました。

### 新規加入 事業所紹介

9月1日よりお仲間入りしました。

- 和田篤法律事務所
- 有限会社 K-LINE
- 株式会社 ラポール
- life glow
- 有限会社 山雄











## パソコン教室 全3日間個別指導

ワードIコース【ワードI初級用】  
入門コースを受講された方向きで初級のワードIを学びます。

ワードIIコース【ワードII初級用】  
初級ワードIコースを受講された方向きで初級のワードIIを学びます。

**日時** 初級ワードIコース 11月8日(火)・9日(水)・10日(木)  
(時間厳守) 初級ワードIIコース 11月15日(火)・16日(水)・17日(木)  
午後6時30分開始 ※講習時間はそれぞれ約2時間30分です。※付き添いのみの入室はできません。

**参加費** 初級ワードIコース 1,000円  
(小学生以上～) 初級ワードIIコース 1,000円  
はじめて受講される方は、受講日初日に別途テキスト代(100円)が必要です。

**場所** 勤労者総合センター(4F)視聴覚室(6P略図参照)

**募集人数** 各20名(10名未満は中止)

**募集対象者** 会員及び登録家族(小・中学生も参加可。但し、親子で受講できる方。)

**講師** 裕和也先生

**申込** 10月13日(木)までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。  
午前8時30分～(先着順) ☎ 426-1333

**参加費納入方法** センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、近畿労金)から10月21日(金)までにお振込みください。  
※11月4日(金)以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。



・お手持のパソコン(ノート型)持参もOK

## パソコン講座

## インターネットで上手にお買物講座 (ヤフーオークションを含む)



**日時** 11月6日(日) ※午前9時～午後2時(全5時間)  
(時間厳守) ※長時間の昼休憩はありませんので、お腹の空きそうな方にはおにぎりやパンを御持参ください。

**参加費** 3,000円(テキスト他教材費含む)

**申込** 10月13日(木)までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。

午前8時30分～(先着順) ☎ 426-1333

**場所** 〒640-8152 和歌山市十番丁91 十番丁センタービル7F  
コンピュータ教室CAN ☎ 073-427-0170(略図参照)

**参加費納入方法** センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、近畿労金)から10月21日(金)までにお振込みください。

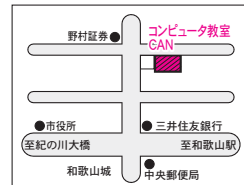
※10月28日(金)以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

欲しいものがある時に、インターネットを利用すると、かなりお得に購入できることを御存知ですか?安だけでなく、家まで配達してくれるので、トイレトペーパー等のかさばる物や飲料水等の重い物の場合には特に便利です。今回は、代表的な「アマゾン」や、身近な「オークワ」に加えて、ビックリするほどの格安で買える「ヤフーオークション」での買い物の仕方もお教えします。

**募集人数** 12名(5名未満は中止)

**募集対象者** 会員及び登録家族

**講師** 畑 太加至先生



電話申込み  
10/5 水から  
※定員になり次第締切ります。

## 11月の料理教室

当日はエプロンと筆記用具をご持参ください。

**日時** A. 11月12日(土) (午前10時開始)  
(時間厳守) B. 11月13日(日) (午前10時開始)

※講習時間は約2時間30分です。

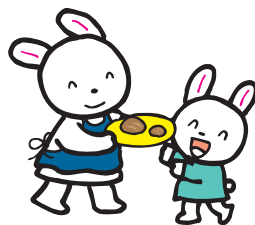
**参加費** A.B.共 800円(材料費含む)  
(中学生以上～) ※小さいお子様など参加者以外の入室はお断りいたします。

**申込** A・Bのいずれかを指定し、10月13日(木)までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。

午前8時30分～(先着順) ☎ 426-1333

**参加費納入方法** センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、近畿労金)から10月21日(金)までにお振込みください。

※11月4日(金)以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。



～ティータイムのお菓子～

★フィナンシェ  
★ブッセ  
★マドレーヌ  
★松の実プチタルト など

軽食付

当日作ったお菓子は  
お持ち帰りいただけます。

**場所** 勤労者総合センター(4F)  
調理実習室(6P略図参照)

**募集人数** A・B 各20名  
(10名未満は中止)

**募集対象者** 会員及び登録家族

**講師** 内山 恭子先生



# 相続対策セミナー

ちょっと気になる  
相続・贈与・遺言について

**参加費無料**

**講師**

弁護士 遠藤 桂介 先生  
税理士 刀祢 真大 先生



**日時** 10月20日(木) (午後6時30分開始)

※講習時間は約1時間です。

**参加費** 無料

**申込** 10月11日(火)までにふくふくセンター  
まで電話でお申込みください。

午前8時30分～(先着順) ☎ 426-1333

**場所** 勤労者総合センター4階大会議室 (和歌山市西丁丁34番地)  
(略図参照)

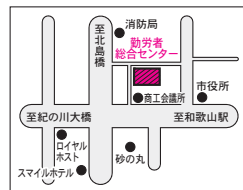
**募集人数** 30名

**募集対象者** 会員及び登録家族・一般

※一般の方もご参加していただけます。

お知り合いの方も誘いのうえ、ご参加してください。

当日は筆記用具を  
ご持参ください。



## 6回コース ラッピング教室



持ってくるもの

カッター、はさみ、  
両面テープ、セロファンテープ

資格取得する方は  
別途 テキスト必要



\*お持ち帰り用の袋は各自ご用意ください。

**日時** 11月2日(水)・11月9日(水)・11月16日(水)・11月30日(水)  
(時間厳守)  
12月7日(水)・12月14日(水)

(午後6時30分開始) ※講習時間は約2時間です。

**参加費** 2,800円 (材料費含む) (中学生以上～)

**申込** 10月11日(火)までにふくふくセンターまで電話でお申込み  
ください。午前8時30分～(先着順) ☎ 426-1333

**参加費納入方法** センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、  
きのくに、近畿労金)から10月18日(火)まで  
にお振込みください。

※10月26日(水)以降の取消については参加費をお返し  
できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

**場所** 勤労者総合センター(3F)  
研修室(上図参照)

**募集人数** 20名(10名未満は中止)

**募集対象者** 会員及び登録家族

**講師** ラッピング協会  
Miller 美恵先生

## 食育クッキング



当日はエプロン・  
食器を拭くふきん2、3枚・  
筆記用具をご持参ください。



メニュー

- ★とうふハンバーグ  
和風きのこソース
- ★トマトのごまあえ
- ★ミネストローネ

- テーマ
- ・食育とは?
  - ・健康の三大要素と五大栄養素
  - ・腸能力アップで、免疫力アップ
  - ・砂糖のとり過ぎは万病のもと
  - ・食品添加物から身を守る などから

### 食育って何かな?

食育とは簡単に言うと、健康的な生活を送るために、食に関するあらゆる知識を育むことです。  
「食べている食品は安全なんでしょうか?」「私たちの食生活は正しいのでしょうか?」  
といった身近なものから、  
「日本人の食文化ってどんなものだったの?」「日本の食糧自給率って大丈夫?」  
など、さまざまな食に対する情報に興味をもって、理解していくことが、この食育の第1歩と言えます。

**日時** 11月19日(土) (午前10時開始)  
(時間厳守)

※講習時間は約2時間です。

※付き添いのみの入室はできません。

**参加費** 400円 (材料費含む) (中学生以上～)

**申込** 10月11日(火)までに  
ふくふくセンターまで電話でお申込みください。  
(募集人数をこえた場合は抽選) ☎ 426-1333

10月14日(金)頃に当選者のみご連絡します。

**参加費納入方法** センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、  
近畿労金)から10月28日(金)までにお振込みください。

※11月11日(金)以降の取消については参加費をお返し  
できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

**場所** 勤労者総合センター(4F)  
調理実習室(上図参照)

**募集人数** 20名(10名未満は中止)

**募集対象者** 会員及び登録家族

**講師** NPO法人日本食育協会  
上級食育指導士・認定食育講師  
辻 智恵先生

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。

電話申込み  
10/12 水から  
※定員になり次第締切ります。

## ビューティ講座



お肌の基本中の基本！  
お肌の洗顔方法と  
化粧品の塗布の仕方

**日時** 11月25日(金) (午後6時30分開始)  
(時間厳守) ※講習時間は約1時間30分です。

**参加費** 500円

**申込** 10月18日(火)までにふくふくセンターまで  
電話でお申込みください。

午前8時30分～(先着順) ☎ 426-1333

**参加費納入方法** センター指定の振込用紙で、最寄りの指定  
金融機関(紀陽、きのくに、近畿労金)から  
10月28日(金)までにお振込みください。  
※11月11日(金)以降の取消については  
参加費をお返しできない場合があります  
ので、あらかじめご了承ください。

**場所** 勤労者総合センター(4F)大会議室  
(6P略図参照)

**募集人数** 40名(15名未満は中止)

**募集対象者** 会員及び登録家族

**講師**



AIAS-JAPAN認定講師・JABT認定講師  
世界50ヶ国認定 国際ビューティーセラピスト  
代表 東藪 清美先生

## セレッソ大阪ホームゲームチケット

- ①セレッソ大阪 vs モンテディオ山形 10月23日(日) (キンチョウスタジアム)
- ②セレッソ大阪 vs 水戸ホーリーホック 10月30日(日) (キンチョウスタジアム)
- ③セレッソ大阪 vs 愛媛FC 11月 6日(日) (キンチョウスタジアム)



※試合時間についてはセレッソ大阪のホームページをご覧ください。

### 申込方法

それぞれの申込み締切日(①は10月7日(金)、②は  
10月14日(金)、③は10月21日(金))までに  
ふくふくセンターまで電話でお申込みください。☎ 426-1333  
※申込み後のキャンセルは、それぞれの締切日までにお願  
いします。(注) 購入後の払戻し、返券は一切できません。

### 【キンチョウスタジアム】

席種		一般当日料金	会員料金
バックスタンドホーム南 自由席	大人	2,200円	1,200円
	小・中	800円	400円
メインホーム自由席	大人	2,700円	1,700円
	小・中	1,000円	600円



## 家庭常備薬等の特別斡旋!

ふくふくセンターでは、会員と登録家族を対象に、皆様の健康管理事業の一環として、家庭常備薬及び健康管理関連商品等を格安にて斡旋させていただきます。申し込み手続き等につきましては、下記のとおりとなっておりますので、皆様ご利用ください。

### 申込方法

- ①ご希望の方は、申込書(別紙各事業所に送付)に個数及び金額をご記入ください。
- ②事業所ごとに「申込書」を集めて、「斡旋申込取りまとめ書」にご記入ください。
- ③「申込書」・「斡旋申込取りまとめ書」を、  
ふくふくセンターまでご送付又はご持参ください。  
〒640-8227 和歌山市西汀丁34番地

### 申込締切

10月20日(木) (必着)

### 取扱業者

白石薬品(株) 大阪支社 ☎ 072-961-7471  
東大阪市横枕12-19

### 納品方法

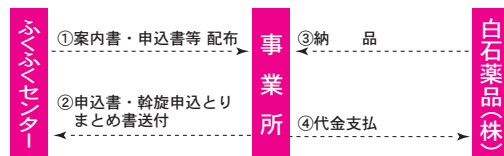
現品は、申込者ごとにまとめ 白石薬品(株)より各事業所宛に送付いたします。(送料無料)

### 納品予定日

11月14日(月)以降 順次発送します。

### 代金支払方法

現品と一緒に、コンビニ・郵便局併用の振込用紙を同封いたしますので、事業所ごとにお取りまとめの上、  
12月2日(金)までに最寄りのコンビニ・郵便局よりお振込みください。(振込手数料は白石薬品(株)が負担)  
(注) 詳細についてのお問い合わせ、または、万一商品の破損、過不足等がありました時は、白石薬品(株)へ直接ご連絡ください。



## 土日祝日の窓口営業

ただし、お電話での受付はできません。

チケット販売、参加費支払いのみの対応とさせていただきます。

必ず会員カードをご呈示ください。

※出来るだけ午後5:00  
までにお越し下さい。



冬料金にかわります

# 市民温水プールの入場券のあっせん



チケットあっせん期間 平成28年10月1日(土)～平成29年6月15日(木)まで

入場券はふくふくセンター  
窓口で直接お求めください。

※プール窓口での割引は行っていませんのでご注意ください。  
※購入後の払戻し、交換は一切できませんのでご了承ください。

市民温水プール 和歌山市土入318番地の1 ☎ 455-8022 ※小人は3歳以上16歳未満。

冬料金期間	区分	一般料金	会員料金	
10月1日～ 翌年6月25日	大人	5,500円	3,300円	回数券1冊 (11枚綴)
	小人	3,400円	2,000円	

(休館日)  
○毎週月曜日(但し、当該日が祝日と  
重なる時はその翌日)  
○12月29日～翌年1月7日  
○競技会開催時等も利用できません。

《小学校3年生～中学生対象》

わかやまカルチャー★キッズ探偵団 たんていだん

全4日間

## きみも子どもプロデューサーになろう!

「自分たちで、わかやまカルチャーの『お正月企画』をつくっちゃおう!」

自分らで考えて、みんなもよろこばせちゃう「お正月企画」をつくらへんか!!  
クイズ、かるた、わかやまゲームにお話会、何をやるかは、みんなできめよ!  
テレビ局やラジオ、新聞社へも宣伝に行って、本番は、お客さんもよんで、「わかやま」をたのしんでまおう!  
みんなで考えるのが大好き。何でもチャレンジしたい。・・・そんなわかやま大好きっ子、あつまれ!



<保護者のみなさまへ>

郷土を愛し、子どもたち自身が自分の考えや思いをきちんと相手に言葉で伝え、1つの“催し”を協力して成功させる「体験型コミュニケーション企画」です。そしてお客様が楽しむ姿に自信を持ち、たくさんの人と関わる喜びを知ってもらいたいです。子どもの可能性を大きく広げる特別な時間・・・どうぞ、お子さんの背中をおしてあげてください。

★日程★

- 第1回 平成28年 10月15日(土) 13時30分～16時00分  
★企画会議、チラシなどの話、それぞれの役割について
- 第2回 12月 3日(土) 13時30分～16時00分  
★使用するつくりもの、宣伝について
- 第3回 平成29年 1月13日(金) 18時00分～20時00分  
★本番の「かざりつけ」・練習
- 第4回 1月14日(土) 9時00分～15時30分  
★午前リハーサル・午後本番(持ち物 昼食・飲み物 持参)

子どもと文化をつなぐファシリテーター  
**岡本 伸子**  
(ワークショップ専門企画「みんなの木」代表)  
至学館大学で「表現」岡崎女子大学で「コミュニケーション演習」を担当。  
H20年度文化庁新進芸術家海外派遣員  
ロンドンで1年間「ドラマ」教育を学ぶ。

★参加費：全4回(材料費含) 1人 1,000円      ★参加資格：小学校3年生～中学生まで(4回全て参加できる方)  
★場所：和歌山市民会館 4F 第一練習室      ★定員：20人(先着順)

お問い合わせ・申し込み

和歌山市民会館 和歌山県和歌山市伝法橋南ノ丁7番地 電話(073)432-1212 Fax(073)432-0227 Email:civic-hall@iris.eonet.ne.jp

## 家族葬のことならお任せください。

和歌山で創業70年以上 安心の辻本葬祭グループ

お見積・ご依頼・寝台搬送24時間対応! 市内3ヶ所の家族葬専用ホールをご利用可!

家族葬専門会館  
**ファミリオさいか**



42号線沿い  
秋葉山向かい

〒641-0024 和歌山市和歌浦西1丁目1-19

0120-170-365

ファミリオさいか 検索 <http://www.famirio.jp>

家族葬のラポール  
**RAPPORT** 和歌山中央



田中町  
交差点西側  
すぐ

〒640-8329 和歌山市田中町4-95

0120-087-900

家族葬のラポール 検索 <http://rapport24.jp>

家族葬のラポール  
**RAPPORT** 和歌山北



六十谷駅より  
車で3分  
県道7号線  
沿い

〒640-8483 和歌山市園部865-7