



ふくふくセンター

ニュース

No. **309**
2016. 7.

〒640-8227
和歌山市西汀丁34番地
TEL 426-1333(代)
FAX 426-1397

7月号のお申込みは(日付指定のないもの)7月1日(金)8時30分からです。

発行
公益財団法人 和歌山市中小企業勤労者福祉サービスセンター
<http://www.wakayamasc.or.jp>



6月1日現在

事業所数 1,641事業所
会員数 6,684名

Aコース

電話申込み

7/4月

※定員になり次第締切ります。

毎年
大好評

ふくふく 食べ放題 飲み放題

サマー・ビア・パーティー!!

Bコース

電話申込み

7/11月

※定員になり次第締切ります。

Aコース

ホテルアバローム紀の国 できたてバイキング2016



できたての
和洋中バイキング
50種類以上

Bコース

ホテルグランヴィア和歌山 サマーバイキング2016



充実のフリードリンクメニュー
(アルコール) アサヒスーパードライ(エクストラールド)、キリン一番搾り、ブラックニックフリージングハイボール、スコッチウイスキー
ワイン(赤、白)、焼酎(麦、芋)、梅酒、スミ/フレモネード、果実の酒(桃・マンゴー・巨峰・リンゴ・ライチ・柚子)
(ノンアルコール) アサヒドライゼロ、カシスオレンジ、ロシアンハート、オレンジジュース、ファジーネーブル
ジンジャーエール、コココーラ、カルピスウォーター、梅ソーダ、ウーロン茶

日 時 1) 8月2日(火) 2) 8月3日(水)
午後6時50分集合7時スタート(時間厳守)
参加費 大人(中学生以上) 3,300円
小人(小学生) 1,500円
幼児(3才以上) 500円

募集人数 200名
(100名以下は中止とさせていただきます)
募集対象者 会員及び登録家族
場 所 ホテルアバローム紀の国 2F「鳳凰の間」
和歌山市湊通丁北2丁目1-2 ☎ 436-1200
※駐車場 有

申 込 1)、2)のいずれかを指定し、7月8日(金)までに
ふくふくセンターまで電話でお申込みください。
(先着順) ☎ 426-1333

参加費支払方法 7月13日(水)から8月1日(月)まで
ホテルアバローム紀の国 1Fフロントに直接お支払い
ください。なお、当日のお支払いはできません。

※7月29日(金)以降の取消についてはキャンセル料(全額)が必要となります。

飲み放題 生ビール・ハイボール・焼酎(芋・麦)・
日本酒・ワイン・酎ハイ・ソフトドリンクなど

日 時 1) 8月8日(月) 2) 8月9日(火)
〔受付時間〕 午後6時30分～7時(随時お食事していただけます)
参加費 大人(13才以上) 3,300円
小人(4才～12才) 1,500円
※4才未満のお子様は無料とさせていただきます。

募集人数 120名
募集対象者 会員及び登録家族
場 所 ホテルグランヴィア和歌山 6F 宴会場
和歌山市友田町5丁目18番地 ☎ 425-7711
※駐車場 有 和歌山ターミナルビル立体☑をご利用ください。

申 込 1)、2)のいずれかを指定し、7月15日(金)までに
ふくふくセンターまで電話でお申込みください。
(先着順) ☎ 426-1333

参加費納入方法 参加費のお支払いは、参加当日会場受付
にて現金でお支払いください。
※当日会場の混雑を避ける為、できるだけ早め
にお支払いいただきますようお願いいたします。

※8月4日(木)以降の取消についてはキャンセル料(全額)が必要となります。

お申込みの際、必ず会員番号をお調べのうえご連絡ください。

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。

【お知らせ】お申込みの際は必ず会員番号をお調べのうえお願いします。なお天候・その他の理由により各種教室等を中止・変更する場合があります。



パソコン教室 全3日間個別指導

ワードIコース【ワードI初級用】
入門コースを受講された方向きで初級のワードIを学びます。

エクセルIコース【エクセルI初級用】
入門コースを受講された方向きで初級のエクセルIを学びます。

日時 初級ワードIコース 8月2日(火)・3日(水)・4日(木)
(時間厳守) 初級エクセルIコース 8月23日(火)・24日(水)・25日(木)
午後6時30分開始 ※講習時間はそれぞれ約2時間30分です。※付き添いのみの入室はできません。

参加費 初級ワードIコース 1,000円 **場所** 勤労者総合センター(4F)視聴覚室(略図参照)

(小学生以上～) 初級エクセルIコース 1,000円 **募集人数** 各20名(10名未満は中止)

はじめて受講される方は、受講日初日に別途テキスト代(100円)が必要です。 **募集対象者** 会員及び登録家族(小・中学生も参加可。但し、親子で受講できる方。)

講師 裕和也先生

申込 7月13日(水)までにふくふくセンターまで電話でお申込み
ください。午前8時30分～(先着順) 426-1333

参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、近畿労金)から7月22日(金)までにお振込みください。

※7月29日(金)以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。



・お手持のパソコン(ノート型)持参もOK

テレビで見られる DVD作成講座

夏休み企画 チョークアート教室

*お持ち帰り用の袋は各自用意ください。

持ってくるもの

筆記用具・エプロン・タオル・古新聞・ウエットティッシュ

作品は当日選んでね。

サイズ / 2L判 縦：12.7cm × 横：17.8cm



日時

7月30日(土) (午前10時開始)

(時間厳守)

※講習時間は約2時間です。

参加費

500円 (材料費含む) (小学生以上～)

申込

7月6日(水) までにふくふくセンター

まで電話でお申込みください。

(募集人数をこえた場合は抽選) ☎ 426-1333

7月8日(金) 頃に当選者のみご連絡します。

※お子様のみの参加はできません。

参加費納入方法

センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、近畿労金)から

7月15日(金) までにお振込みください。

※7月22日(金) 以降の取消については

参加費をお返しできない場合があります

ので、あらかじめご了承ください。

1セットでお持ち帰りいただけます。



チョークアートで描く、オーストラリア生まれのNEWアート。ポップな色使いとどこか懐かしさを感じさせるその画風は、お店の看板やメニューボード・ポップ・インテリアなどに最適です。自分の指を使って色を広げていくので、筆を持つことが苦手な方もOKです。

場所

勤労者総合センター(4F) 大会議室(2) (4P略図参照)

募集人数

15名(5名未満は中止)

募集対象者

会員及び登録家族

講師

MCA (モニークチョークアート) 上野 敦代先生

夏休み企画

こねこねらんのミニチュア

粘土細工教室

大人お一人様の参加大歓迎

夏休みの宿題にぴったり

キラキラデコケース(小物入れ)



日時

A. 7月31日(日) (午前10時開始)

(時間厳守)

B. 7月31日(日) (午後 1時開始)

※講習時間は約2時間です。

※お子様のみの参加はできません。

参加費

1,000円 (材料費含む) (小学生以上～)

申込

A・B のいずれかを指定し、7月8日(金) までに

ふくふくセンターまで電話でお申込みください。

午前8時30分～(先着順) ☎ 426-1333

参加費納入方法

センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、近畿労金)から

7月15日(金) までにお振込みください。

※7月25日(月) 以降の取消については参加費をお返し

できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

作品サイズ 24cm×8cm×9cm

乾燥で固まる樹脂粘土を使って動物たちを作ります。ガラスデコで絵を描いてビーズで自由に飾り付けで自分だけのオリジナルの作品を作ってね。鉛筆やはさみ、リモン等色々な小物を入れることができます。

持ち物 マチのあるお持ち帰りの紙袋

場所

勤労者総合センター(4F) 大会議室(4P略図参照)

募集人数

A・B 各20名 (10名未満は中止)

募集対象者

会員及び登録家族

講師

宮向 陽子先生

電話申込み

7/19 火から ※定員になり次第締め切ります。

好評につき第2弾 前回、参加いただいた方もOKです。

自宅で出来る 簡単リンパマッサージ教室

日時

8月9日(火) (午後6時30分開始)

(時間厳守)

※講習時間は約1時間30分です。

参加費

500円

申込

7月22日(金) までにふくふくセンターまで

電話でお申込みください。

午前8時30分～(先着順) ☎ 426-1333

参加費納入方法

センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、近畿労金)から

7月29日(金) までにお振込みください。

※8月5日(金) 以降の取消については

参加費をお返しできない場合があります

ので、あらかじめご了承ください。

場所

勤労者総合センター(4F) 大会議室 (4P略図参照)

募集人数

40名(15名未満は中止)

募集対象者

会員及び登録家族

講師

トータルビューティーサロン アルカネット
AIAS-JAPAN認定講師・JABT認定講師
世界50ヶ国認定 国際ビューティーセラピスト
代表 東藪 清美先生

電話申込み
7/12 火から
※募集人数をこえた場合は抽選

苔玉教室

*お持ち帰り用の袋は各自ご用意ください。

サイズ 鉢の直径 約10cm

日時 8月28日(日) (午後1時30分開始)
(時間厳守) ※講習時間は約2時間です。

参加費 1,000円 (材料費含む) (中学生以上~)
申込 7月15日(金)までにふくふくセンターまで電話でお申込み
ください。(募集人数をこえた場合は抽選) ☎ 426-1333
7月19日(火)頃に当選者のみご連絡します。

参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関
(紀陽、きのくに、近畿労金) から 7月29日(金)
までにお振込みください。
※8月12日(金)以降の取消については参加費をお返し
できません。材料を取りに来ていただきます。

持ってくるもの
エプロン
(もしくはよごれても
いい服)

2個1セットで
お持ち帰り
いただきます。



イメージ

※写真はイメージであり、植物、器ともに実物
とは異なる場合があります。

場所 勤労者総合センター(4F)
大会議室(4F略図参照)
募集人数 30名(10名未満は中止)
募集対象者 会員及び登録家族
講師 日本フラワー作家協会教授
プリンセスゆめはな主宰 堤 雅恵先生

電話申込み
7/8 金から
※定員になり次第締切ります。

全12回 自分のカラダを取り戻す60分!!

健康ストレッチ教室

筋肉だけではなく関節もストレッチさせる事
が大切です。ミニボールで自然体を実感♪
男女問わず気軽に参加していただけます。

持参物
◆ヨガマット(なければバスタオル)
◆タオル1枚
◆水分補給用の飲み物

日時 8月3日(水)・8月17日(水)・8月24日(水)・8月31日(水)
9月7日(水)・9月28日(水)
10月5日(水)・10月12日(水)・10月19日(水)
11月2日(水)・11月9日(水)・11月16日(水)
(午後6時30分開始) ※講習時間は約1時間です。

※運動しやすい服装でご参加ください。

参加費 3,600円
申込 7月14日(木)までにふくふくセンターまで電話でお申込み
ください。午前8時30分~(先着順) ☎ 426-1333

場所 勤労者総合センター(6F)
文化ホール(4F略図参照)
募集人数 30名(10名未満は中止)
募集対象者 会員及び登録家族
講師 健康運動指導士
わかやまシニアエクササイズ指導者
和坂 貴礼先生

参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、
近畿労金) から 7月22日(金)までにお振込みください。
※7月29日(金)以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

甲子園球場タイガース公式戦観戦チケット

甲子園球場の
セ・リーグ公式戦
(62ゲーム)
シーズンシートを
2席用意しました。

会員料金 4,500円 (1組2席分)
内容 1塁側(SMBCシート) 申込対象者 会員本人
申込方法 7月8日(金)必着

月日	組み合わせ(開始時間)
8月26日(金)	阪神ーヤクルト(18:00)
8月27日(土)	阪神ーヤクルト(18:00)
8月28日(日)	阪神ーヤクルト(18:00)

※必要事項(会員番号・氏名・連絡先電話番号・観戦希望日)
上記必要事項を記入の上、ふくふくセンター FAX(426-1397) 迄お申込み下さい。

公開抽選日時 7月11日(月)午前10時~ 和歌山市勤労者総合センター1階ロビー

結果連絡 7月13日(水)頃 当選者のみ電話で連絡します。
(落選された方への連絡は省略させていただきます。)

参加費納入 当選試合の10日前迄に必ず納入して下さい。

申込注意事項 ※お申込みは、1試合につき1会員1枚でお願いします。
(同一試合の重複申込や1枚で複数会員の申込不可)
※利用(当選回数)限度は、巨人戦・交流試合については、年度内1回とします。

※電話申込み不可。
※申込み不備の場合は無効となります。
※試合日程・開始時間・開催場所は変更になる場合があります。



セレッソ大阪ホームゲームチケット

①セレッソ大阪 vs 横浜FC 8月7日(日) 19:00 キックオフ (キンチョウスタジアム)
②セレッソ大阪 vs 松本山雅FC 8月14日(日) 19:00 キックオフ (キンチョウスタジアム)

申込方法 【キンチョウスタジアム】
それぞれの申込み締切日(①は7月22日(金)、②は
7月29日(金))までにふくふくセンターまで電話で
お申込みください。☎ 426-1333
※申込み後のキャンセルは、それぞれの締切日までにお願
いします。(注)購入後の払戻し、返券は一切できません。

席種	一般当日料金	会員料金
バックスタンドホーム南 自由席	大人 2,200円 小・中 800円	1,200円 400円
メインホーム自由席	大人 2,700円 小・中 1,000円	1,700円 600円



※参加される方は当日会員カードをご持参ください。

全国35,000店舗でお使いいただけます。

利用できる主な店舗 (抜粋)

- 【ファミリーレストラン】 ガスト、ココス、ビッグボーイ、ロイヤルホスト
- 【和食】 和食さと、かごの屋、がんこ和歌山六三園、実演手打ちうどん軒屋、源べい、香の川製麺
- 【焼肉・その他】 焼肉でん、ジョリーバスタ、とんかつ かつ喜、カレーハウスCoCo壱番屋
- 【居酒屋】 和民、日本海庄や、はなの舞、白木屋、坐・和民、居楽屋笑笑
- 【ファーストフード】 サーティーワンアイスクリーム、モスバーガー、ケンタッキーフライドチキン、吉野家、松屋
- 【宅配・お持ち帰り】 さぼてんデリカ、ピザハット

※この他全国の多くの加盟店で利用できます。

窓口にて販売
7/14 (木) から
※売切れ次第終了します。

限定700セット
(全国共通お食事券) のあっせん

大好評

ジェフグルメカード

会員料金 1セット 4,000円 (500円券×10枚=5,000円分)

枚数 会員ご本人につき1セット

販売方法 7月14日(木)～ 限定販売のため、必ず会員カードをご持参のうえ、ふくふくセンター窓口までお越しください。売切れ次第終了します。

(注) 購入後の払戻し、返品は一切できません。※ジェフグルメカードに有効期限はありません。

ファミリーバイキング

和歌山マリーナシティホテル 2F 宴会場

真夏の食フェス 2016

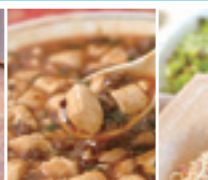
要予約 前売券

ふくふくセンター会員様特典

ホテルガーデンプール(2,000円相当)利用券プレゼント!!
有効期限/7月16日(土)～8月31日(水)
営業時間/10時～17時

お子様イベント 1

クッキングコーナーで
ピッツア作り体験!!



お子様イベント 2

わたがし&ポップコーン
が食べ放題!!

バイキングメニュー一例

- (冷製料理)
●マグロのカルパッチョ アンチョビ風味のアボカドとフレッシュトマトソース
●ウナギの蒲焼(バジリコ風味 インサーターソース添え)
- (洋食料理)
●チーズの器で仕上げるカルボナーラ
●熟成させた国産牛腿肉のローストビーフと厳選された付け合せ
- (中華料理)
●中華点心蒸籠蒸し ●麻婆豆腐
- (日本料理)
●にぎり寿司 ●天麩羅 ●梅蕎麦(キッズコーナー)
●お子様カレー ●(体験)手作りピッツア
●カテリーナ特製デザート など
※メニューは変更になる場合があります

チケットあっせん期間 7月1日(金)～8月26日(金) 食べ放題 90分

開催期間 7月20日(水)～8月30日(火)

営業時間 ①18:00～19:30 ②18:30～20:00 利用時間は90分制。要予約

※満員の場合、入場が制限されますので、必ずご予約してください。

要予約 和歌山マリーナシティホテル内バイキング係まで
☎ (073) 448-1120

ドリンクメニュー
オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・紅茶 ※アルコールなどは別途料金

区分	通常価格(税込)	会員料金(税込)
大人(中学生以上)	5,500円	3,500円
小人(小学生)	3,000円	1,500円

できたてバイキング ホテルアバローム紀の国 2F鳳凰の間

- ◎ 鮪解体ショー
- ◎ ステーキファイアーショー
- ◎ デザートパラダイス
- 食べ放題・飲み放題 120分



チケットあっせん期間 7月1日(金)～8月19日(金)

開催日 [7月] 8・15・16・21・22・28～30日
[8月] 4・5・11・12・18～20・24～26日

営業時間 18:00～20:30

※満員の場合入場が制限されますので、必ずご予約下さい。

要予約 ホテルアバローム紀の国 ☎ (073) 436-1200

区分	前売料金(税込)	会員料金(税込)
大人(中学生以上)	6,500円	4,600円
小人(小学生)	2,500円	2,200円
幼児(3才以上)	1,000円	800円

お得なレストラン割引券付
使った半券でホテルレストランを
お得に楽しもう!

- (アルコール)
アサヒスーパードライ(エクストラコールド)、キリン一番搾り、ブラックニッカフリージングハイボール、スコッチウイスキー、ワイン(赤、白)、焼酎(麦、芋)、梅酒、スミノフロンネード、果実の酒(桃・マンゴー・巨峰・リンゴ・ライチ・柚子)
- (ノンアルコール)
アサヒドライゼロ、カシスオレンジ、ロシアンハート、オレンジジュース、ファジーネーブル、ジンジャーエール、ココ cola、カルピスウオーター、梅ソーダ、ウーロン茶

- LEAF ●ランチ500円割引
 - 割烹 六つ葵 ●ランチ500円割引 ●ディナー1,000円割引
 - イタリア料理 ツインバード ●ランチ500円割引 ●ディナー1,000円割引
- ※ランチおひとりにつき1枚、お料理単価1,620円以上で適用
※ディナーおひとりにつき1枚、お料理単価3,250円以上で適用
※他の割引券との併用は不可。有効期限2016年10月31日

みさき公園 夏季 「ぷ～るらんどRiO」

チケットあっせん期間 7月13日(水)～8月31日(水)まで
通用期間 7月16日(土)～9月4日(日)
営業時間 9時30分～17時 (プール入場は16時30分まで)
休園日 9月1日(木)・2日(金)



●プールセット券

種類	一般料金	会員料金
大人(中学生以上)	2,100円	1,200円
小人(3才から)	1,200円	500円
アトラクションカード (Mipo)	2,000円分 (2,000Mipo)	1,500円 (2,000Mipo)

※現地では、センターあっせんの入園チケットを購入することはできません。
※購入後の払戻し、交換は一切できませんのでご注意ください。

※みさき公園の入園チケットは、ふくふくセンター窓口で直接お求めください。

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。

関西サイクルスポーツセンター

大阪府河内長野市天野町1304

期間限定チケット

入場+フリーパス
(プールにも使えます)



ファミリープール“フォレ・リゾ”

7月9日(土) オープン 9月4日(日)まで



種 類	一般価格	会員料金
おとな(中学生以上)	2,800円	1,800円
子どもA(3歳~小学生,身長110cm以上)	2,500円	1,800円
子どもB(3歳~小学生,身長110cm未満)	1,700円	1,000円
シルバー(60歳以上)	2,000円	1,400円

※子どもBは現地にて身長確認後子どもAとの差額分が必要な場合あり
※シルバーは現地にて年齢を証明するものが必要

販売期間 9月3日(土)まで 通用期間 9月4日(日)まで

定休日 毎週火曜日(ただし夏休み期間は休まず営業)

購入対象者 会員及び登録家族

※チケットはふくふくセンター窓口で直接お求めください。

イベント施設、不定期営業施設ではご利用いただけません。
各のりものには年齢制限や身長制限があります。
営業時間等の詳細はHPでご確認ください。 <http://www.kcsc.or.jp>

市民温水プールの入場券のあっせん

夏料金にかわりませ

チケットあっせん期間 9月15日(木)まで 入場券はふくふくセンター窓口で直接お求めください。 ※プール窓口での割引は行っていませんのでご注意ください。 ※購入後の払戻し、交換は一切できませんのでご了承ください。

市民温水プール 和歌山市土入318番地の1 ☎ 455-8022 ※小人は3歳以上16歳未満。

夏料金期間	区 分	一般料金	会員料金	回数券1冊
7月1日~ 9月25日	大 人	3,400円	2,000円	回数券1冊 (11枚綴)
	小 人	1,800円	1,100円	

(休館日)
○毎週月曜日(但し、当該日が祝日と重なる時はその翌日)
○競技会開催時等も利用できません。

河西プールの入場券のあっせん

夏料金にかわりませ

チケットあっせん期間 8月31日(水)まで 入場券はふくふくセンター窓口で直接お求めください。 ※プール窓口での割引は行っていませんのでご注意ください。 ※購入後の払戻し、交換は一切できませんのでご了承ください。

河西プール 和歌山市松江字29町場2000 ☎ 452-4411 ※小人とは16歳未満の方。

夏料金期間	区 分	一般料金	会員料金	回数券1冊
7月1日~ 8月31日	大 人	3,600円	2,200円	回数券1冊 (11枚綴)
	小 人	1,900円	1,200円	

(休場日)
○7月/4日・11日・19日・25日
○8月/1日・15日・22日・29日
○休場日の日程以外に一部開場できないプールがあります。

詳しくはホームページへ

お問合せはお気軽に

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

TEL (03)6907-1234
FAX (03)5955-8211

簡単

有利

安全

退職金制度なら

中退共の

退職金

社長の決断、
応援します。

パートタイマーさんや
家族従業員も加入できます

簡単 社外積立で管理も簡単
納付状況や退職金試算額を事業主さんにお知らせします。

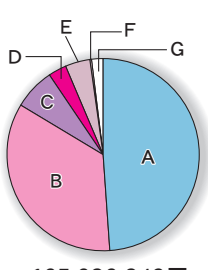
有利 掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

安全 国の制度だから安心
新規加入や掛金を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。

事務局からのお知らせ

平成28年5月に開催されました役員会において平成27年度収支報告が承認されましたので報告いたします。

平成27年度収支報告承認



165,986,240円

収入の部

A 会費収入	49.0%
B 交付金収入	34.7%
C 特定資産	7.0%
D 負担金収入	3.1%
E 前期繰越金	4.0%
F 入会金収入	0.2%
G その他	2.0%

支出の部

A 管理費	34.7%
B 福利厚生	16.9%
C 共済事業	15.0%
D 広報事業	18.0%
E 役員報酬	0.1%
F 特定固定資産	3.1%
G 健康管理	5.5%
H その他	6.7%

(次期繰越金含む)

※支出の部の管理費については、市からの交付金収入で運営しております。

新規加入事業所紹介

6月1日より仲間入りしました。

- 株式会社サンケイプロパティ
- 株式会社サニーサイド
- 有限会社上土谷商店